



MENTORHÁLÓ
tanulás • élmény • szórakozás

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ

9 év, 146 remekbeszabott előadás, 58.000 néző – ez a hamarosan induló Mentorháló-sorozat eddigi mérlege.

2024 tavaszától **megújult arculattal**, de **a jól megszokott minőségben** robog tovább a dél-alföldi régió egyik legnépszerűbb esti sorozata.

Január 22-én tavaszi évadnyitás:

idén tavasszal is **kivételes felkészültségű előadók, izgalmas, aktuális témák és élményekkel teli esték várnak ránk!**

A 2024-as tavaszi évad **személyes jelenléttel** valósul meg: az IH Rendezvényközpontban január 22. és június 10. között **11 nagyszerű előadást** tekinthet meg a nagyérdemű.

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Nyáry Krisztián – Mautner Zsófi Így ettek ők - magyar írók és ételeik

Rendkívüli és rendhagyó évnyitás a Mentor(h)álóban: Nyáry Krisztián író, irodalomtörténész és Mautner Zsófi gasztroblogger a 2024-es év első vendégei.

A 2024-es tavasz kultúrtörténeti csemegéje!

Az irodalomnak épp olyan ősi témája a gasztronómia, mint a szerelem. A legjobb magyar írók egy tál étel történetén keresztül mindent el tudtak mesélni szegénységről és gazdagságról, örömről és boldogtalanságról.

Krúdy és Mikszáth nagyevő hősei, Móricz szegényember-portréi, Kosztolányi habos süteményt faló nőalakjai vagy éppen József Attila sosem volt libasültje nem alapanyagokról és főzéstechnikákról, hanem az ember leglényegéről szólnak.

Nyáry Krisztián és Mautner Zsófi nyitóelőadása olyan magyar írókat mutat be, akik az evés, az étkezési szokások vagy a főzés ábrázolásán keresztül mondtak el valami érvényeset a világról, Magyarországról vagy az emberi viszonyokról.

Az előadás címe: Így ettek ők - magyar írók és ételeik

Az előadás időpontja: 2024. január 22. hétfő 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Dr. Hevesi Kriszta

Tiktok titkok – amit az alkalmazás letiltana

Oldott hangulatú, tabuk nélküli, teltházias előadásra készülünk a folytatásban, hiszen 5 év után visszatér Szegedre hazánk 1. számú szexuálszichológus szakembere, DR. HEVESI KRISZTA!

Az ars erotika (erotika művészete) tanai minden korosztálynak!

DR. HEVESI KRISZTA előadásában most is informatívan és humorosan kínál tudományosan megalapozott és naprakész ismereteket:

- szexről, párkapcsolatról (és ezek zavarairól),
- online ismerkedésről
- pornóról
- és a témához kapcsolódó legaktuálisabb jelenségekről, problémákról...

Hevesi Kriszta a TikTokon működtet népszerű szexuálszichológiai ismeretterjesztő csatornát, ám az algoritmus gyakran épp a legfontosabb videókat tiltja le, mint szabályzatba ütköző, „illetlen” tartalmakat.

Új könyvében és a vele azonos címet viselő előadásában azonban nincsenek tabuk – mindent megtalálhatunk benne a témáról, ami talán már régóta foglalkoztat, de még megkérdezni sem mertük senkitől.

Az előadás címe: Tiktok titkok – amit az alkalmazás letiltana

Az előadás időpontja: 2024. február 6. kedd 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Kozma-Vízkeleti Dániel

Párra várva, párban járva

Párkeresők, egyedülállók és párban élők napjainkban

Frenetikus sikerű 2022-es előadását követően Kozma-Vízkeleti Dániel család- és párterapeuta pszichológus a 2024-es tavaszi évadban is Szegeden!

A 2022-es Mentorhálós évad legsikeresebb előadója visszatér!

Szenzációs előadói stílus, remek humor és komoly üzenetek várnak Ránk Kozma-Vízkeleti Dániel legújabb előadásán is a párkapcsolatok kereséséről, születéséről és megőrzéséről.

Az előadást - korosztálytól függetlenül - MINDENKINEK jó szívvel ajánljuk, akit érdekelnek a párkeresés, pártalálás, párrá válás, párként élés szépségei és nehézségei.

Az előadás címe: Párra várva, párban járva - Párkeresők, egyedülállók és párban élők napjainkban

Az előadás időpontja: 2024. február 27. kedd 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Bősze Ádám

A virtuóz - A virtuozitás története

A rendkívüli népszerűségnek örvendő Bősze Ádám zenetörténész is vendége lesz a Mentorháló 2024-es tavaszi évadának!

Most első ízben a Mentorháló és az IH közös színpadán!

Mi a virtuozitás? Mire jó? Hasznos, vagy káros?

Bősze Ádám zenetörténész ezt a sajátos fogalmat járja körül informatív, mégis szórakoztató előadásában.

Bősze Ádám zenetörténész, zenei antikvárius, számos kulturális rendezvény és zenei közvetítés moderátora hatalmas népszerűségnek örvend, Szegeden és környékén is komoly rajongótábora épült ki az elmúlt években.

Az előadás címe: A virtuóz - A virtuozitás története

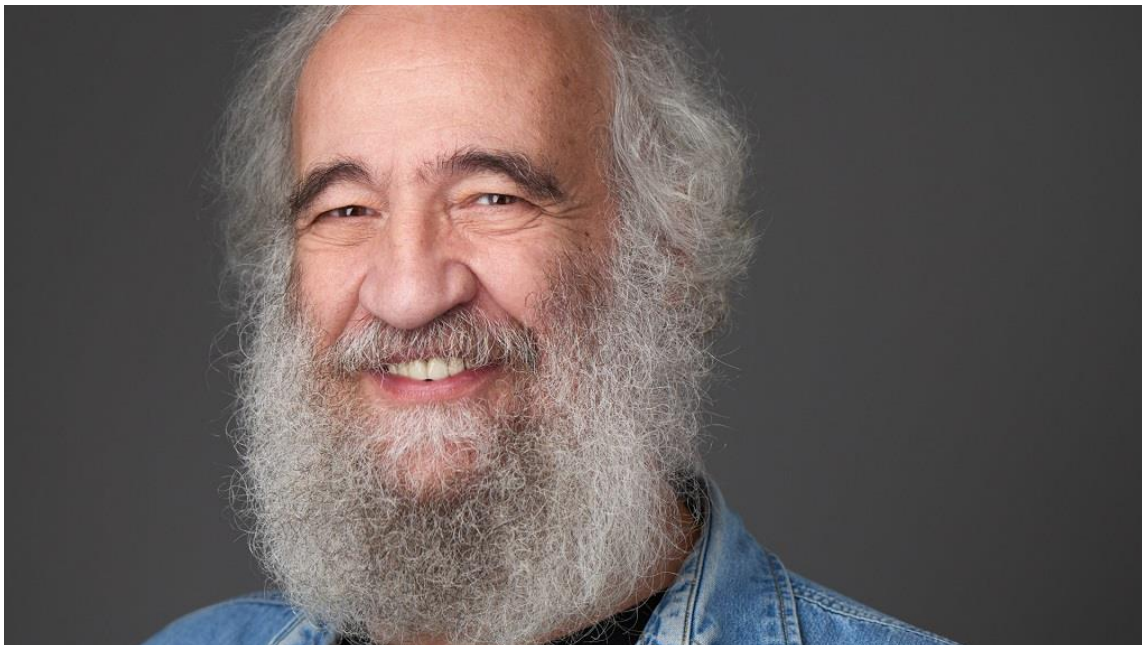
Az előadás időpontja: 2024. március 12. kedd 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Dr. Mérió László **Mindenki másképp boldog**

Az elmúlt 4 nagyszerű szegedi Mentor(h)álós előadását (2016, 2018, 2020, 2022) követően dr. Mérió László matematikus, pszichológus 2024 tavaszán ismét Szegeden!

**"Mérió művésze annak,
hogyan ne a problémára, hanem a megoldásra fókuszáljunk."**

A pszichológia hagyományosan annak a tudománya, hogy mi mindentől tudjuk magunkat boldogtalannak érezni.

Csak az utóbbi 25-30 évben kezdett el azzal is foglalkozni, hogy min múlik az, hogy időnként egészen jól érezzük magunkat a bőrünkben.

Bár ez a tudomány, amit pozitív pszichológiának neveztek el, még eléggé fiatal, máris nagyon látványos és időnként kifejezetten meglepő eredményeket ért el.

Az egyik legfontosabb eredmény dióhéjban: mindenki másképp érzi magát jól a bőrében, vagy egy kicsit fellengzősebben: mindenki mástól lesz boldog.

Az előadás címe: Mindenki másképp boldog

Az előadás időpontja: 2024. március 25. hétfő 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Jakupcsek Gabriella **A napos B oldal**

Kihagyhatatlan találkozás Jakupcsek Gabriellával, oldott hangulatú utazás a napos B oldalra hazánk egyik legnépszerűbb televíziós műsorvezetőjével - nemcsak nőknek, nemcsak 40 fölött:-)

Valamennyi jegyünk már elkelt!

„... szeretném megmutatni: igenis tudsz teljes és tartalmas életet élni ötven, hatvan, hetven évesen is, sőt.

Támogatlak benne, hogy találd meg a szépséget a mindennapokban és magadban is. Gondolkodjunk közösen az életstratégiádon, hogy el tudd fogadni, mi több, hasznodra tudd fordítani az évek múlását.

Mindehhez legyen a mottónk, amely sok mindenen átsegít: Önismeret és derű!

Tarts velem a napos B oldalra!"

Az előadás címe: A napos B oldal

Az előadás időpontja: 2024. április 9. kedd 18.00

További információ:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Kelen Anna, a „nyomozó művészettörténész”

Az előadás címe: Minden képnek megvan a maga története – lappangó remekművek, rekordok és kulisszatitkok a műkereskedelemből

Az előadás időpontja: 2024. április 22. hétfő 18.00



Szvetelszky Zsuzsa szociálpszichológus

Az előadás címe: Repair - Hogyan hozhatjuk rendbe elromlott tárgyainkat, kapcsolatainkat és közösségeinket

Az előadás időpontja: 2024. május 7. kedd 18.00

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Prof. dr. Kiss László **Prima Primissima díjas fizikus, csillagász**

Az előadás címe: Van-e élet a Földön kívül?
Az előadás időpontja: 2024. május 21. kedd 18.00



Tomán Szabina **üzletasszony**

Az előadás címe: Siker a mosoly mögött
Az előadás időpontja: 2024. május 31. péntek 18.00

MENTORHÁLÓ – 2024 TAVASZ



Dr. Rab Árpád trendkutató, jövőkutató

Az előadás címe: A jövőt MI formáljuk!

Az előadás időpontja: 2024. június 10. hétfő 18.00

Valamennyi előadásunk helyszíne:

IH Rendezvényközpont, Szeged, Felső Tisza-part 2.

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

62/423-638; jegyinfo@ihrk.hu

További információ valamennyi előadásról:

<https://www.facebook.com/azigazimentorhalo/events>

<http://www.ihtrendezvenykozpont.hu/>

Jegyértékesítés személyesen az IH Rendezvényközpontban

vagy az online jegyértékesítési felületen:

<https://jegyek.ihtrendezvenykozpont.hu/>



MENTORHÁLÓ
tanulás • élmény • szórakozás